

POMOC PSYCHOONKOLOGICZNA



Stowarzyszenie zleciło Pani Magdalenie Shafie wykonanie następujących usług:

- 1) zapewnienie pomocy psychoonkologicznej chorym członkom Stowarzyszenia, ich rodzinom i bliskim,
- 2) w miarę wolnych terminów zapewnienie pomocy psychoonkologicznej innym chorym onkologicznie,

Pani Magdalena Shafie prowadzi konsultacje dla osób dorosłych znajdujących się w sytuacjach kryzysowych w obszarze chorób przewlekłych. Zapewnia pomoc psychoonkologiczną chorym oraz ich bliskim na wszystkich etapach choroby (diagnoza, leczenie przyczynowe, chemio/radioterapia, rekonwalescencja, nawrót, leczenie objawowe, a także zajmuje się szeroko pojętą stratą (opuszczenie, żałoba).

Ukończyła studia psychologiczne w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej oraz Studia podyplomowe specjalizacyjne z Psychoonkologii w Uniwersytecie SWPS rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Psychoonkologiczne, studia podyplomowe w Uniwersytecie SWPS - Psychosomatyka i Somatopsychologia, Studium Pomocy Psychologicznej i Interwencji Kryzysowej w Instytucie Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Intensywny Kurs Interwencji Kryzysowej w Grupie Interwencji Psychologicznej i Szkoleń „Arcan” Mirosława Madejskiego i Wojciecha Szlagury, Szkolenie Koordynatorów Transplantacyjnych w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym. Ponadto była uczestnikiem licznych warsztatów i kursów na krajowych konferencjach psychoonkologicznych, Uniwersytecie Otwartym UW, jak również szkoleń udzielania pomocy psychologicznej osobom w żałobie (w Fundacji Nagle Sami).

Doświadczenie zawodowe zdobywała w gabinetach prywatnych (pomoc psychologiczna, psychoonkologiczna, terapie krótko i długoterminowe), Poradni Lekarskiej (m. in. towarzyszenie pacjentom onkologicznym w momencie diagnozy, praca interwencyjna), Szpitalu Bielańskim

(interwencje kryzysowe, konsultacje pacjentów, pomoc psychologiczna pacjentom oraz ich bliskim, a także personelowi białemu Szpitalnego Oddziału Ratunkowego i innych oddziałów szpitalnych).

Kiedy się zgłosić? Na każdym etapie choroby onkologicznej, gdy osoba chora potrzebuje wsparcia. Zgłosić się również można, gdy potrzebna jest pomoc w „dojściu do siebie” na etapie zakończenia leczenia, czy wręcz wyleczenia. Wtedy właśnie pojawić się mogą konsekwencje choroby i towarzyszące wyleczeniu zmiany, w których ponownie trzeba się odnaleźć (nowe role). Psychoonkolog pomaga również w przejściu tego trudnego okresu opiekunom, bliskim i rodzinie chorych onkologicznie. Każdemu, kto boryka się z chorobą własną, lub kogoś bliskiego, nie tylko w momencie stwierdzonej depresji w wyniku zachorowania, czy opiekowania się, ale w każdym momencie choroby, gdy potrzebne jest wsparcie.

W czym może pomóc psychoonkolog: łagodzić skutki kryzysu w momencie diagnozy, zapewnić wsparcie na każdym etapie leczenia - długotrwały stres może prowadzić nawet do depresji, dlatego tak ważne jest, by *pomóc oswoić lęk*, pomóc wyrażać emocje, zwłaszcza te najtrudniejsze, pokazywać jak umiejętnie komunikować się z najbliższymi, budować razem z pacjentem nowe role (pomagać w adaptacji w nowej sytuacji), edukować chorego i jego bliskich jak poprawić jakość życia, jak troszczyć się o siebie, nie rezygnować z nadziei.

Pani psycholog/psychoonkolog Magdalena Shafie będzie do dyspozycji chorych i ich bliskich **bezpłatnie** w każdą środę w godzinach 14.00 – 18.00 w siedzibie Stowarzyszenia przy ul. Rokosowskiej 4 w Warszawie (przychodnia GAMMED). Umawianie wizyt odbywać się będzie za pośrednictwem recepcji GAMMEDu (tel.22 822 30 01).

Umowa została zawarta wstępnie do 31 grudnia br. lecz w przypadku zainteresowania chorych dalszą opieką psychologiczną, możliwe będzie jej przedłużenie. Możliwe jest również rozszerzenie działalności o warsztaty, wykłady i grupy wsparcia dla pacjentów i ich bliskich w przyszłości. ***Zachęcamy zatem Państwa do korzystania z tej formy wsparcia, wspomagającego leczenie onkologiczne, zwłaszcza pacjentów, którzy dopiero dowiedzieli się o diagnozie.***

Niezależnie od współpracy ze Stowarzyszeniem Pani Magdalena Shafie prowadzi komercyjną działalność w ramach prywatnej praktyki (Gabinet pomocy i rozwoju Magdalena Shafie). Przewidziano zniżki dla pacjentów Stowarzyszenia. Pomoc psychologiczna bowiem nie kończy się na jednej wizycie. Jest to wstęp do wsparcia terapeutycznego w trakcie choroby. W momencie dostrzeżenia potrzeby

objęcia dalszą opieką psychologiczną (krótko lub długoterminową) pacjenta, jego rodziny lub opiekunów – umawianie wizyt komercyjnych odbywać się będzie osobiście z Panią psycholog.

„Moja praca polega przede wszystkim na gotowości udzielenia pomocy, by człowiek mógł zrozumieć siebie, poznać przyczyny swoich trudności, otworzył się na emocje. Często wiąże się to z towarzyszeniem w ludzkim cierpieniu, najtrudniejszych momentach życia, niekiedy milcząca obecność. Czasem jest także kreatywną próbą wspierania w odnajdowaniu możliwości rozwoju, bo poprawa jakości życia to zawsze rozwój, prowadzący do zmian. ”